**Informace o adaptačním kurzu**

**1.K, 1.MT, 1.TU**

**Organizátor**

Tokaheya vzdělávání, z. s., IČO: 09716181, Sadová 1526, 769 01 Holešov

**Místo realizace**: Rekreační a školící středisko Kopánky Mikulčin Vrch 214, 687 74 Starý Hrozenkov, <https://kopanky.cz>

**Termín:** 21.10. – 23.10.2024

**Odjezd:** 21.10.2024 v 8:00 hod. od Domova mládeže, Obchodní 2055, Uherský Brod

**Sraz**: 21.10.2024 v **7.50 hod**. u Domova mládeže, Obchodní 2055, Uherský Brod

**Příjezd:** 23.10.2024 do 13.30 hod. k budově Domova mládeže

**Zodpovědný instruktor**: Dušan Hanák, tel.: 736 103 994, e-mail: dusan@tokaheya.cz

**Doporučené vybavení**

Turistický batoh, 2 x pevné a pohodlné boty do přírody, pláštěnka, čelovka, pokrývka hlavy, plastová láhev na vodu, dostatek oblečení do přírody do velmi chladného počasí (dlouhé kalhoty, mikina, zimní bunda), oblečení do ubytovny, oblečení na spaní, **přezuvky do ubytovny – musí být, ručník,** zákl. hygienické potřeby (malá zubní pasta, kartáček), sluneční brýle, psací potřeby, repelent, kartička zdravotní pojišťovny, občanský průkaz, léky označené jménem.

Místem kurzu jsou hory – Bílé Karpaty. Nepodceňte oblečení a obutí! Pravidelně bývá velmi chladné a deštivé počasí!

**Před nastoupením do autobusu musíte odevzdat Potvrzení o bezinfekčnosti, které datujte nedělí 20.10.2024.**

Po návratu z kurzu se pokračuje ve čtvrtek ve výuce podle rozvrhu.